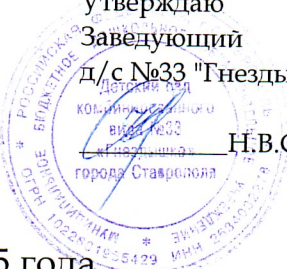


Утверждаю
 Заведующий
 д/с №33 "Гнездышко"
 Н.В.Сенникова



Меню на 13 марта 2025 года

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	80	157
Зеленый горошек	48,50	33
Чай с сахаром	180	33,6
Батон йодированный	27,3	71
2-й завтрак		
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	101,25
Тефтели из мяса говядины	73,4/30	103,4
Капуста тушеная	130	180,6
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	54,5	121,7
Полдник		
Шницель рыбный натуральный	89,5	110,7
Картофельное пюре	130	119,1
Чай с сахаром и лимоном	180,0	33,6
Хлеб пшеничный	20	47,4
Ужин		
Печенье	14	52

Плановая стоимость дня _____ рублей