

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №33 «Гнездышко» города Ставрополя

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
№ 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 33
«Гнездышко»

Н.В. Сенникова
Пр. № от «30» августа 2024 г.

**Рабочая программа
воспитателя по физической культуре
МБДОУ д/с №33 «Гнездышко»
на 2024-2025 учебный год**

Воспитатель:
Мухина И.А.

Ставрополь, 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цели и задачи реализации рабочей программы.	3
1.3. Принципы и подходы к формированию рабочей программы	4
1.4. Характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возрастов.....	5
1.5. Планируемые результаты реализации ОО «Физическое развитие».	5
1.6. Педагогическая диагностика.	6
II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	7
2.1. Содержание работы по физическому развитию дошкольников реализуется воспитателем по физической культуре, педагогами ДОО в соответствии с ФОП, ФГОС ДО, образовательной программой ДОО, методикой физического развития детей от 3 до 7 лет.	7
2.2. Содержание образовательной деятельности.....	11
2.3. Интеграция с другими образовательными областями.	22
2.4. Организация оздоровительной работы.....	23
2.5. Модель закаливания детей дошкольного возраста.	24
2.6. Расписание образовательной деятельности в МБДОУ д/с № 33 на 2024-2025 учебный год.	25
2.7. План работы воспитателя по физической культуре.....	27
2.8. Перспективное планирование по региональному компоненту «Русские народные игры». 28	
2.9. Взаимодействие с семьями воспитанников.	28
2.10. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы (КРР).....	29
2.11. Программа воспитания ОО Физическое развитие.	29
III Организационный раздел.....	38
3.1. Психолого-педагогические условия реализации Программы.....	38
3.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.	40
3.3. Методическое обеспечение.	41

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа образовательной деятельности по физическому развитию разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ —О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».

- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ п. 6 ст. 28;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847).

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 33 «Гнездышко»

Программа образовательной области «Физическое развитие» (далее - программа) является составной частью ООП ДО

Программа раскрывает организацию образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие».

Физическое развитие направлено на сохранение и укрепление здоровья детей, гармоничное физическое развитие, приобщение к физической культуре, развитие психофизических качеств (сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость), приобщение к спортивным и подвижным играм, развитие интереса к спорту; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами, воспитание культурно-гигиенических навыков, полезных привычек.

Программа рассчитана на воспитанников 3-8 лет

1.2. Цели и задачи реализации рабочей программы.

Цель рабочей программы: создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Цель рабочей программы достигается через решение *задач*, обозначенных в ФОП:

- обеспечение единых для РФ содержания дошкольного образования и планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования;

- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям русского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;

- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;

- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

- достижение детьми на этапе завершения дошкольного образования уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

1.3. Принципы и подходы к формированию рабочей программы.

Рабочая программа воспитателя по физической культуре по реализации ОО «Физическое развитие» в соответствии с ФОП и ФГОС ДО построена на следующих принципах:

Принцип учёта ведущей деятельности - реализуется в соответствии с ФОП и в контексте всех перечисленных в ФГОС ДО видов детской деятельности, с акцентом на ведущую деятельность для каждого возрастного периода – от непосредственного эмоционального общения со взрослым до предметной (предметно - манипулятивной) и игровой деятельности.

Принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей детей - учитывает возрастные характеристики развития ребенка на разных этапах дошкольного возраста, предусматривает возможность и механизмы разработки индивидуальных траекторий развития и образования детей с особыми возможностями, способностями, потребностями и интересами.

Принцип амплификации детского развития - рассматривается как направленный процесс обогащения и развертывания содержания видов детской деятельности, а также общения детей со взрослыми и сверстниками, соответствующий возрастным задачам дошкольного возраста.

Принцип единства обучения и воспитания - как интеграция двух сторон процесса образования, направленная на развитие личности ребенка и обусловленная общим подходом к отбору содержания и организации воспитания и обучения через обогащение содержания и форм детской деятельности.

Принцип преемственности образовательной работы - реализуется на разных возрастных этапах дошкольного детства и при переходе на уровень начального общего образования. Рабочая программа в соответствии с ФОП реализует данный принцип при построении содержания обучения и воспитания относительно уровня начального школьного образования, а также при построении единого пространства развития ребенка образовательной организацией и семьёй.

Принцип сотрудничества с семьёй - реализация рабочей программы в соответствии с ФОП предусматривает оказание психолого-педагогической, методической помощи и поддержки родителям (законным представителям) детей раннего и дошкольного возраста, построение продуктивного взаимодействия с родителями (законными представителями) с целью создания единого/общего пространства развития ребенка.

Принцип здоровьесбережения - при организации образовательной деятельности не допускается использование педагогических технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью воспитанников, их психоэмоциональному благополучию.

1.4. Характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возрастов.

Характеристика возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста необходима для правильной организации и осуществления образовательного процесса как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного учреждения (группы).

Реализация рабочей программы инструктора физической культуры по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет в дошкольной образовательной организации опирается на основные показатели физического развития, развития функциональных систем, моторики, психических функций, коммуникативных навыков, социализацию, приоритетные виды детской деятельности, обозначенные в ФОП.

1.5. Планируемые результаты реализации ОО «Физическое развитие».

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного детства и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения образовательной программы в рамках ОО «Физическое развитие» представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка к завершению дошкольного образования.

К четырем годам:

- ребенок демонстрирует положительное отношение к разнообразным физическим упражнениям, проявляет избирательный интерес к отдельным двигательным действиям (бросание и ловля, ходьба, бег, прыжки) и подвижным играм;

- ребенок проявляет элементы самостоятельности в двигательной деятельности, с интересом включается в подвижные игры, стремится к выполнению правил и основных ролей в игре, выполняет простейшие правила построения и перестроения, выполняет ритмические движения под музыку;

- ребенок демонстрирует достаточную координацию движений при выполнении упражнений, сохраняет равновесие при ходьбе, беге, прыжках, способен реагировать на сигналы, переключаться с одного движения на другое, выполнять движения в общем для всех темпе;

- ребенок владеет культурно-гигиеническими навыками: умывание, одевание и т.п., соблюдает требования гигиены, имеет первичные представления о факторах, положительно влияющих на здоровье.

К пяти годам:

- ребенок проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с физкультурными пособиями, настойчивость для достижения хорошего результата, испытывает потребность в двигательной активности;

- ребенок демонстрирует хорошую координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость, хорошее развитие крупной и мелкой моторики рук активно и с интересом выполняет основные движения, основные элементы общеразвивающих, спортивных упражнений, свободно ориентируется в пространстве, переносит освоенные упражнения в самостоятельную деятельность;

- ребенок стремится узнать о правилах здорового образа жизни, готов элементарно охарактеризовать самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;

- ребенок стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации.

К шести годам:

- ребенок демонстрирует ярко выраженную потребность в двигательной активности, проявляет интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, пешим прогулкам, показывает избирательность и инициативу при выполнении упражнений, имеет представления о некоторых видах спорта, туризме, как форме активного отдыха;

- ребенок проявляет осознанность во время занятий физической культурой, демонстрирует выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость, выполняет упражнения

в заданном темпе и ритме, выразительно выполняет упражнения, способен проявить творчество при составлении несложные комбинации из знакомых упражнений;

- ребенок проявляет доступный возрасту самоконтроль, способен привлечь внимание других детей и организовать знакомую подвижную игру;

- ребенок проявляет духовно – нравственные качества и основы патриотизма в процессе ознакомления с видами спорта и достижениями российских спортсменов;

- ребенок владеет основными способами укрепления здоровья (закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены, безопасное поведение и другие), мотивирован на сбережение и укрепление собственного здоровья и здоровья окружающих его людей.

К концу дошкольного возраста:

- у ребенка сформированы основные психофизические и нравственно-волевые качества;

- ребенок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движения и управлять ими;

- ребенок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;

- ребенок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные), участвует в туристических пеших прогулках, осваивает простейшие туристические навыки, ориентируется на местности;

- проявляет элементы творчества в двигательной деятельности;

- проявляет морально-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять самооценку своей двигательной деятельности;

- ребенок проявляет духовно – нравственные качества и основы патриотизма в ходе занятий физической культурой и ознакомлением с достижениями российского спорта;

- ребенок имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности, о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его;

- ребенок владеет здоровьесберегающими умениями: навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку заболевшим людям.

1.6. Педагогическая диагностика.

Педагогическая диагностика достижений планируемых результатов направлена на изучение деятельностных умений ребенка, его интересов, предпочтений, склонностей, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Она позволяет выявлять особенности и динамику развития ребенка, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности в области физического развития.

Педагогической диагностикой проводится в целях оценки индивидуального физического развития детей 2 раза в год – в начале и в конце учебного года (сентябрь, апрель).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации физического развития (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

- оптимизации работы с группой детей.

**Карта оценки уровней эффективности педагогических воздействий.
Образовательная область «Физическое развитие»**

Возрастная группа:

Дата заполнения:

Начало учебного года _____

Конец учебного года _____

Ф.И. ребенка	Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость		Приобретение опыта в двигательной деятельности, способствующей правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения		Приобретение опыта в двигательной деятельности, способствующей развитию крупной и мелкой моторики рук		Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений		Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами		Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере		Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами	
	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Содержание работы по физическому развитию дошкольников реализуется воспитателем по физической культуре, педагогами ДОО в соответствии с ФОП, ФГОС ДО, образовательной программой ДОО, методикой физического развития детей от 3 до 7 лет.

Содержание ОО «Физическое развитие» в соответствии с ФГОС ДО и ФОП предусматривает решение ряда специфических задач:

2.1.1. От 3 лет до 4 лет.

2.1.1.1. Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в т.ч. музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;

- развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;

- формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать самостоятельность;

- укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;

- закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.

2.1.1.2. Формирование основ здорового образа жизни: педагог поддерживает стремление ребёнка самостоятельно ухаживать за собой, соблюдать порядок и чистоту, ухаживать за своими вещами и игрушками; формирует первичные представления о роли чистоты, аккуратности для сохранения здоровья, напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности в двигательной деятельности (бегать, не наталкиваясь друг на друга, не толкать товарища, не нарушать правила).

2.1.1.3. Активный отдых.

Физкультурные досуги: досуг проводится 1-2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе, продолжительностью 20-25 минут. Содержание составляют подвижные игры

и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, музыкально-ритмические упражнения.

Дни здоровья: в этот день проводятся подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения, возможен выход за пределы участка ДОО (прогулка-экскурсия). День здоровья проводится один раз в квартал.

2.1.2. От 4 лет до 5 лет.

2.1.2.1. Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в т.ч. музыкально-ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр;

- формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве;

- воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений;

- продолжать формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формировать первичные представления об отдельных видах спорта;

- укреплять здоровье ребёнка, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет средствами физического воспитания;

- формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.

2.1.2.2 Формирование основ здорового образа жизни: педагог уточняет представления детей о здоровье, факторах, положительно влияющих на него, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (соблюдать очередность при занятиях с оборудованием, не толкать товарища, бегать в колонне, не обгоняя друг друга и другое), способствует пониманию детьми необходимости занятий физической культурой, важности правильного питания, соблюдения гигиены, закаливания для сохранения и укрепления здоровья. Формирует первичные представления об отдельных видах спорта.

2.1.2.3. Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагог привлекает детей данной возрастной группы к участию в праздниках детей старшего дошкольного возраста в качестве зрителей. Праздники проводятся 2 раза в год, продолжительностью не более 1-1,5 часов.

Досуг организуется 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 20-25 минут. Содержание составляют: подвижные игры, игры с элементами соревнования, аттракционы, музыкально-ритмические и танцевальные упражнения.

Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, включать подвижные игры народов России.

Дни здоровья проводятся 1 раз в три месяца. В этот день проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, прогулки, игры на свежем воздухе.

2.1.3. От 5 лет до 6 лет.

2.1.3.1. Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки;

- развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и

самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде;

- воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха;

- продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;

- укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания;

- расширять представления о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха;

- воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.

2.1.3.2. Формирование основ здорового образа жизни: педагог продолжает уточнять и расширять представления детей о факторах, положительно влияющих на здоровье (правильное питание, выбор полезных продуктов, занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе). Формировать представления о разных видах спорта (футбол, хоккей, баскетбол, бадминтон, плавание, фигурное катание, художественная и спортивная гимнастика, лыжный спорт и другие) и выдающихся достижениях российских спортсменов, роли физкультуры и спорта для укрепления здоровья. Уточняет и расширяет представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивными инвентарем и оборудованием) и учит их соблюдать в ходе туристских прогулок. Продолжает воспитывать заботливое отношение к здоровью своему и окружающих (соблюдать чистоту и правила гигиены, правильно питаться, выполнять профилактические упражнения для сохранения и укрепления здоровья).

2.1.3.3. Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников составляют ранее освоенные движения, в т.ч., спортивные и гимнастические упражнения, подвижные и спортивные игры.

Досуг организуется 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 30-40 минут. Содержание составляют: подвижные игры, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, творческие задания.

Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, олимпиаде и другим спортивным событиям, включать подвижные игры народов России.

Дни здоровья: педагог проводит 1 раз в квартал. В этот день проводятся оздоровительные мероприятия и туристские прогулки.

Туристские прогулки и экскурсии. Педагог организует для детей непродолжительные пешие прогулки и экскурсии с постепенно удлиняющимися переходами - на стадион, в парк, на берег моря и другое. Время перехода в одну сторону составляет 30-40 минут, общая продолжительность не более 1,5-2 часов. Время непрерывного движения 20 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. Педагог формирует представления о туризме как виде активного отдыха и способе ознакомления с природой и культурой родного края; оказывает помощь в подборе снаряжения (необходимых вещей и одежды) для туристской прогулки, организует наблюдение за природой, обучает ориентироваться на местности, соблюдать правила гигиены и безопасного поведения, осторожность в преодолении препятствий; организует с детьми разнообразные подвижные игры во время остановки.

2.1.4. От 6 лет до 7 лет.

2.1.4.1. Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;

- развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество;

- поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде;

- воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;

- формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;

- сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;

- воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.

2.1.4.2. Формирование основ здорового образа жизни: педагог расширяет, уточняет и закрепляет представления о факторах, положительно влияющих на здоровье, роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья; разных видах спорта (санный спорт, борьба, теннис, синхронное плавание и другие), спортивных событиях и достижениях отечественных спортсменов. Дает доступные по возрасту представления о профилактике и охране здоровья, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, играх-эстафетах, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем, оборудованием), во время туристских прогулок и экскурсий. Приучает детей следить за своей осанкой, формирует представление о том, как оказывать элементарную первую помощь, оценивать свое самочувствие; воспитывает чувство сострадания к людям с особенностями здоровья, поддерживает стремление детей заботиться о своем здоровье и самочувствии других людей.

2.1.4.3. Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников предусматривают сезонные спортивные упражнения, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений.

Досуг организуется 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 40-45 минут. Содержание досуга включает: подвижные игры, в т.ч., игры народов России, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, импровизацию, танцевальные упражнения, творческие задания.

Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов.

Дни здоровья: проводятся 1 раз в квартал. В этот день педагог организует оздоровительные мероприятия, в т.ч. физкультурные досуги, и туристские прогулки.

Туристские прогулки и экскурсии организуются при наличии возможностей

дополнительного сопровождения и организации санитарных стоянок.

Педагог организует пешеходные прогулки. Время перехода в одну сторону составляет 35-40 минут, общая продолжительность не более 2-2,5 часов. Время непрерывного движения 20-30 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. В ходе туристской прогулки с детьми проводятся подвижные игры и соревнования, наблюдения за природой родного края, ознакомление с памятниками истории, боевой и трудовой славы, трудом людей разных профессий.

Для организации детского туризма педагог формирует представления о туризме, как форме активного отдыха, туристских маршрутах, видах туризма, правилах безопасности и ориентировки на местности: правильно по погоде одеваться для прогулки, знать содержимое походной аптечки, укладывать рюкзак весом от 500 гр. до 1 кг (более тяжелые вещи класть на дно, скручивать валиком и аккуратно укладывать запасные вещи и коврик, продукты, мелкие вещи, игрушки, регулировать лямки); преодолевать несложные препятствия на пути, наблюдать за природой и фиксировать результаты наблюдений, ориентироваться на местности, оказывать помощь товарищу, осуществлять страховку при преодолении препятствий, соблюдать правила гигиены и безопасного поведения во время туристской прогулки.

2.2. Содержание образовательной деятельности.

2.2.1. От 3 лет до 4 лет.

Педагог формирует умение организованно выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях. Выполнять общеразвивающие, музыкально-ритмические упражнения по показу; создает условия для активной двигательной деятельности и положительного эмоционального состояния детей. Педагог воспитывает умение слушать и следить за показом, выполнять предложенные задания сообща, действуя в общем для всех темпе. Организует подвижные игры, помогая детям выполнять движения с эмоциональным отражением замысла, соблюдать правила в подвижной игре.

Педагог продумывает и организует активный отдых, приобщает детей к здоровому образу жизни, к овладению элементарными нормами и правилами поведения в двигательной деятельности, формирует умения и навыки личной гигиены, воспитывает полезные для здоровья привычки.

1) *Основная гимнастика* (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения).

В процессе обучения основным движениям педагог организует выполнение детьми разнообразных упражнений.

Основные движения.

Бросание, катание, ловля, метание.	Прокатывание двумя руками большого мяча вокруг предмета, подталкивая его сверху или сзади; скатывание мяча по наклонной доске; катание мяча друг другу, сидя парами ноги врозь, стоя на коленях; прокатывание мяча в воротца, под дугу, стоя парами; ходьба вдоль скамейки, прокатывая по ней мяч двумя и одной рукой; произвольное прокатывание обруча, ловля обруча, катящегося от педагога; бросание мешочка в горизонтальную цель (корзину) двумя и одной рукой; подбрасывание мяча вверх и ловля его; бросание мяча о землю и ловля его; бросание и ловля мяча в парах; бросание, одной рукой мяча в обруч, расположенный на уровне глаз ребенка, с расстояния 1,5 м; метание вдаль; перебрасывание мяча через сетку.
Ползание, лазанье.	Ползание на четвереньках на расстояние 4-5-6 м до кегли (взять ее, встать, выпрямиться, поднять двумя руками над головой); по гимнастической скамейке, за катящимся мячом; проползание на четвереньках под 3- 4 дугами (высота 50 см, расстояние 1 м); ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске; влезание на лесенку-стремянку или

	гимнастическую стенку произвольным способом (не пропуская реек) и спуск с нее; подлезание под дугу, не касаясь руками пола.
Ходьба.	Ходьба в заданном направлении, небольшими группами, друг за другом по ориентирам (по прямой, по кругу, обходя предметы, врассыпную, «змейкой», с поворотом и сменой направления); на носках; высоко поднимая колени, перешагивая предметы, с остановкой по сигналу; парами друг за другом, в разных направлениях; с выполнением заданий (присесть, встать, идти дальше); по наклонной доске; в чередовании с бегом.
Бег.	Бег группами и по одному за направляющим, врассыпную, со сменой темпа; по кругу, обегая предметы, между двух или вдоль одной линии; со сменой направления, с остановками, мелким шагом, на носках; в чередовании с ходьбой; убегание от ловящего, ловля убегающего; бег в течение 50–60 сек; быстрый бег 10- 15 м; медленный бег 120-150 м.
Прыжки.	Прыжки на двух и на одной ноге; на месте, продвигаясь вперед на 2- 3 м; через линию, (вперед и, развернувшись, в обратную сторону); в длину с места (не менее 40 см); через 2 линии (расстояние 25-30 см), из обруча в обруч (плоский) по прямой; через 4-6 параллельных линий (расстояние 15-20 см); спрыгивание (высота 10-15 см), перепрыгивание через веревку (высота 2-5 см).
Упражнение в равновесии.	Ходьба по прямой и извилистой дорожке (ширина 15–20 см, длина 2–2,5 м.), обычным и приставным шагом; по гимнастической скамье, по ребристой доске, наклонной доске; перешагивая рейки лестницы, лежащей на полу; по шнуру, плоскому обучу, лежащему на полу, приставным шагом; с выполнением заданий (присесть, встать и продолжить движение); на носках, с остановкой.

Общеразвивающие упражнения. Педагог выполняет вместе с детьми упражнения из разных исходных положений (стоя, ноги слегка расставлены, ноги врозь, сидя, лежа на спине, животе, с заданным положением рук), с предметами (кубики двух цветов, флажки, кегли и др.).

Упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса.	Поднимание и опускание прямых рук вперед, отведение их в стороны, вверх, на пояс, за спину (одновременно, поочередно); перекладывание предмета из одной 130 ФОРМ ДО - 03 руки в другую; хлопки над головой и перед собой; махи руками; упражнения для кистей рук.
Упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника.	Потягивание, приседание, обхватив руками колени; наклоны вперед и в стороны; сгибание и разгибание ног из положения сидя; поднимание и опускание ног из положения лежа; повороты со спины на живот и обратно.
Упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса.	Поднимание и опускание ног, согнутых в коленях; приседание с предметами, поднимание на носки; выставление ноги вперед, в сторону, назад.

Музыкально-ритмические упражнения. Отдельные музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальных занятиях, педагог включает в содержание физкультурных занятий, различные формы активного отдыха и подвижные игры: ритмичная ходьба и бег под музыку по прямой и по кругу, держась за руки, на носках, топающим шагом, вперед, приставным шагом; поочередное выставление ноги вперед, на пятку, притопывание, приседания «пружинки», кружение; имитационные движения — разнообразные упражнения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние (веселый котенок, хитрая лиса, шустрый зайчик и т.д.).

Строевые упражнения. Педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг по ориентирам; перестроение в колонну по два, в рассыпную, смыкание и размыкание обычным шагом, повороты направо и налево переступанием.

2) *Подвижные игры.* Педагог поддерживает активность детей в процессе двигательной деятельности, организуя сюжетные и несюжетные подвижные игры. Воспитывает умение действовать сообща, соблюдать правила, начинать и заканчивать действия по указанию и в соответствии с сюжетом игры, двигаться определенным способом и в заданном направлении, придавать своим движениям выразительность (кошка просыпается, потягивается, мяукает).

3) *Спортивные упражнения.* Педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

Катание на санках: по прямой, перевоза игрушки или друг друга, и самостоятельно с невысокой горки.

Ходьба на лыжах: по прямой, ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, с поворотами переступанием.

Катание на трехколесном велосипеде: по прямой, по кругу, с поворотами направо, налево.

2.2.2. От 4 лет до 5 лет.

Педагог формирует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества при выполнении упражнений основной гимнастики, а также при проведении подвижных и спортивных игр. Помогает точно принимать исходное положение, поддерживает стремление соблюдать технику выполнения упражнений, правила в подвижной игре, показывает возможность использования разученного движения в самостоятельной двигательной деятельности, помогает укреплять дружеские взаимоотношения со сверстниками, слышать и выполнять указания, ориентироваться на словесную инструкцию; поощряет проявление целеустремленности и упорства в достижении цели, стремление к творчеству.

Педагог способствует овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формирует представление о правилах поведения в двигательной деятельности, закрепляет полезные привычки, способствующие укреплению и сохранению здоровья.

1) *Основная гимнастика* (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения).

Педагог обучает разнообразным упражнениям, которые дети могут переносить в самостоятельную двигательную деятельность.

Основные движения.

Бросание, катание, ловля, метание.	Прокатывание мяча между линиями, шнурами, палками (длина 2-3 м), положенными (на расстоянии 15-20 см одна от другой) и огибая кубики или кегли, расставленные по одной линии на расстоянии 70-80 см; прокатывание обруча педагогу, удержание обруча, катящегося от педагога; прокатывание обруча друг другу в парах; подбрасывание мяча вверх и ловля его после удара об пол; бросание и ловля мяча в паре; перебрасывание мяча друг другу в кругу; бросание мяча двумя руками из-за головы стоя; скатывание мяча по наклонной доске, попадая в предмет; отбивание мяча правой и левой рукой о землю не менее 5 раз подряд; подбрасывание и ловля мяча не менее 3-4 раз подряд; бросание мяча двумя руками из-за головы сидя; бросание вдаль; попадание в горизонтальную и вертикальную цели с расстояния 2-2,5 м.
Ползание, лазанье.	Ползание на четвереньках «змейкой» между расставленными кеглями, по наклонной доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; проползание в обручи, под дуги; влезание на гимнастическую

	стенку и спуск с нее, не пропуская реек; переход по гимнастической стенке с пролета на пролет вправо и влево на уровне 1-2 рейки, ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони; подлезание под веревку или дугу, не касаясь руками пола прямо и боком.
Ходьба.	Ходьба обычная, в колонне по одному, придерживаясь указанного направления, с изменением темпа; на носках, на пятках, на внешней стороне стопы, приставным шагом вперед и по шнуру; перешагивая предметы; чередуя мелкий и широкий шаг, «змейкой», с остановкой по сигналу, в противоположную сторону; со сменой ведущего; в чередовании с бегом, прыжками; приставным шагом вперед, в сторону, назад на месте; с разным положением рук (на поясе, в стороны (плечи развести), за спиной).
Бег.	Бег в колонне по одному, на носках, высоко поднимая колени; обегая предметы; на месте; бег врассыпную по сигналу с последующим нахождением своего места в колонне; в парах; по кругу, держась за руки; со сменой направляющего, меняя направление движения и темп; непрерывный бег 1-1,5 мин; пробегание 30-40 м в чередовании с ходьбой 2-3 раза; медленный бег 150-200 м; бег на скорость 20 м; челночный бег 2x5 м; перебегание подгруппами по 5-6 человек с одной стороны площадки на другую; бег врассыпную с ловлей и увертыванием.
Прыжки.	Прыжки на двух ногах на месте, с поворотом вправо и влево, вокруг себя, ноги вместе-ноги врозь, стараясь достать предмет, подвешенный над головой; подпрыгивание на двух ногах с продвижением вперед на 2-3 м; перепрыгивание через шнур, плоский кубик (высота 5 см), через 4-6 линий (расстояние между линиями 40-50 см); выполнение 20 подпрыгиваний с небольшими перерывами; прыжки в длину с места; спрыгивание со скамейки; прямой галоп; попытки выполнения прыжков с короткой скакалкой.
Упражнение в равновесии.	Ходьба по доске, по скамье (с перешагиванием через предметы, с мешочком на голове, с предметом в руках, ставя ногу с носка руки в стороны); ходьба по доске до конца и обратно с поворотом; ходьба по наклонной доске вверх и вниз; стойка на одной ноге, вторая поднята коленом вперед, в сторону, руки в стороны или на поясе; пробегание по наклонной доске вверх и вниз; ходьба по доске и расхождение вдвоем на ней; кружение в одну, затем в другую сторону с платочками, руки на пояс, руки в стороны.

Общеразвивающие упражнения. Повышаются требования к детям при выполнении общеразвивающих упражнений. Педагог предлагает выполнять общеразвивающие упражнения из разных исходных положений, в разном темпе (медленном, среднем, быстром) с предметами и без них. К предметам и пособиям, названным ранее, добавляются малые мячи, косички, палки, обручи и др. Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультурминутки и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса.	Основные положения и движения рук (в стороны, вперед, вверх, назад, за спину, на пояс, перед грудью); переключивание предмета из одной руки в другую; сгибание и разгибание рук, махи руками; сжатие и разжатие кистей рук, вращение кистями; выполнение упражнений пальчиковой гимнастики; повороты головы вправо и влево, наклоны головы.
Упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости	Наклоны вперед, вправо, влево, повороты корпуса вправо и влево из исходных положений стоя и сидя; поочередное поднятие ног из положения лежа на спине, на животе, стоя на четвереньках.

позвоночника.	
Упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса.	Сгибание и разгибание ног; отведение ноги вперед, в сторону, назад; выставление ноги на пятку (носок); приседания на всей стопе и на носках с разведением коленей в стороны; поднимание на носки и опускание на всю ступню; захватывание стопами и перекладывание предметов с места на место.

Ритмическая гимнастика. Музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальном занятии, педагог включает в комплексы общеразвивающих упражнений (простейшие связки упражнений ритмической гимнастики), в физкультминутки и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ритмичная ходьба под музыку в разном темпе; на носках, топающим шагом, приставным шагом прямо и боком, прямым галопом, по кругу, держась за руки, с высоким подниманием колена на месте и в движении прямо и вокруг себя, подскоки по одному и в парах под музыку; выставление ноги на пятку, на носок, притопывание под ритм, повороты, поочередное «выбрасывание» ног, движение по кругу выполняя шаг с носка, ритмичные хлопки в ладоши под ритмичную музыку, комбинации из двух освоенных движений в сочетании с хлопками.

Строевые упражнения. Педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, по два, по росту, врассыпную; размыкание и смыкание на вытянутые руки, равнение по ориентирам и без; перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении, со сменой ведущего; из одной колонны или шеренги в звеня на месте и в движении; повороты направо, налево, кругом на месте переступанием и в движении.

2) *Подвижные игры.* Педагог продолжает закреплять основные движения и развивать психофизические качества в подвижных играх, поощряет желание выполнять роль водящего, развивает пространственную ориентировку, самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр с небольшой группой сверстников; приучает к выполнению правил, поощряет проявление целеустремленности, настойчивости, творческих способностей детей (придумывание и комбинирование движений в игре).

3) *Спортивные упражнения.* Педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе.

Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

Катание на санках: подъем с санками на гору, скатывание с горки, торможение при спуске, катание на санках друг друга.

Катание на трехколесном и двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу с поворотами, с разной скоростью.

Ходьба на лыжах: скользящим шагом, повороты на месте, подъем на гору «ступающим шагом» и «полуелочкой».

2.2.3. От 5 лет до 6 лет.

Педагог совершенствует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества, обогащает двигательный опыт детей разнообразными физическими упражнениями, поддерживает детскую инициативу. Закрепляет умение осуществлять самоконтроль и оценку качества выполнения упражнений другими детьми; создает условия для освоения элементов спортивных игр, использует игры-эстафеты; поощряет осознанное выполнение упражнений и соблюдение правил в подвижных играх; поддерживает предложенные детьми варианты их усложнения; поощряет проявление нравственно-волевых качеств, дружеских взаимоотношения со сверстниками.

Педагог уточняет, расширяет и закрепляет представления о здоровье и здоровом образ жизни, начинает формировать элементарные представления о разных формах активного отдыха, включая туризм, способствует формированию навыков безопасного поведения в двигательной деятельности. Организует для детей и родителей туристские прогулки и

экскурсии, физкультурные праздники и досуги с соответствующей тематикой.

1) *Основная гимнастика* (основные движения, общеразвивающие упражнения и строевые упражнения).

Педагог продолжает обучать разнообразным физическим упражнениям, которые дети самостоятельно и творчески используют в игровой и повседневной деятельности.

Основные движения.

Бросание, катание, ловля, метание.	Прокатывание мяча по гимнастической скамейке, направляя его рукой (правой и левой); прокатывание обруча, бег за ним и ловля; прокатывание набивного мяча; передача мяча друг другу стоя и сидя, в разных построениях; перебрасывание мяча друг другу и ловля его разными способами стоя и сидя, в разных построениях; отбивание мяча об пол на месте 10 раз; ведение мяча 5-6 м; метание в цель одной и двумя руками снизу и из-за головы; метание вдаль предметов разной массы (мешочки, шишки, мячи и др.); перебрасывание мяча из одной руки в другую; подбрасывание и ловля мяча одной рукой 4-5 раз подряд; перебрасывание мяча через сетку, забрасывание его в баскетбольную корзину.
Ползание, лазанье.	Ползание на четвереньках, разными способами (с опорой на ладони и колени, на ступни и ладони, предплечья и колени), ползание на четвереньках по прямой, толкая головой мяч (3-4 м), «змейкой» между кеглями; переползание через несколько предметов подряд, под дугами, в туннеле; ползание на животе; ползание по скамейке с опорой на предплечья и колени; ползание на четвереньках по скамейке назад; проползание под скамейкой; лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом.
Ходьба.	Ходьба обычным шагом, на носках, на пятках, с высоким подниманием колен, приставным шагом в сторону (направо и налево), в полуприседе, мелким и широким шагом, перекатом с пятки на носок, гимнастическим шагом, с закрытыми глазами 3-4 м; ходьба «змейкой» без ориентиров; в колонне по одному и по два вдоль границ зала, обозначая повороты.
Бег.	Бег в колонне по одному, «змейкой», с перестроением на ходу в пары, звенья, со сменой ведущих; бег с пролезанием в обруч; с ловлей и увертыванием; высоко поднимая колени; между расставленными предметами; группами, догоняя убегающих, и убегая от ловящих; в заданном темпе, обегая предметы; мелким и широким шагом; непрерывный бег 1,5-2 мин; медленный бег 250-300 м; быстрый бег 10 м 2-3-4 раза; челночный бег 2x10 м, 3x10 м; пробегание на скорость 20 м; бег под вращающейся скакалкой.
Прыжки.	Подпрыгивание на месте одна нога вперед-другая назад, ноги скрестно-ноги врозь; на одной ноге; подпрыгивание с хлопками перед собой, над головой, за спиной; подпрыгивание с ноги на ногу, продвигаясь вперед через начерченные линии, из кружка в кружок; перепрыгивание с места предметы высотой 30 см; спрыгивание с высоты в обозначенное место; подпрыгивание на месте 30-40 раз подряд 2 раза; подпрыгивание на одной ноге 10-15 раз; прыжки на 138 ФОР ДО - 03 двух ногах с продвижением вперед на 3-4 м; на одной ноге (правой и левой) 2-2,5 м; перепрыгивание боком невысокие препятствия (шнур, канат, кубик); впрыгивание на возвышение 20 см двумя ногами; прыжки в длину с места; в высоту с разбега; в длину с разбега.

Прыжки со скакалкой.	Перешагивание и прыжки через неподвижную скакалку (высота 3–5 см); перепрыгивание через скакалку с одной ноги на другую с места, шагом и бегом; прыжки через скакалку на двух ногах, через вращающуюся скакалку.
Упражнение в равновесии.	Ходьба по шнуру прямо и зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку другой; стойка на гимнастической скамье на одной ноге; поднимание на носки и опускание на всю стопу, стоя на скамье; пробегание по скамье; ходьба навстречу и расхождение вдвоем на лежащей на полу доске; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки (с поддержкой); приседание после бега на носках, руки в стороны; кружение парами, держась за руки; «ласточка».

Общеразвивающие упражнения. Педагог поддерживает стремление детей выполнять упражнения с разнообразными предметами (гимнастической палкой, обручем, мячом, скакалкой и др.). Подбирает упражнения из разнообразных исходных положений: сидя, лежа на спине, боку, животе, стоя на коленях, на четвереньках, с разным положением рук и ног (стоя ноги вместе, врозь; руки вниз, на поясе, перед грудью, за спиной). Педагог поддерживает инициативу, самостоятельность и поощряет комбинирование и придумывание детьми новых общеразвивающих упражнений. Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса.	Поднимание рук вперед, в стороны, вверх, через стороны вверх (одновременно, поочередно, последовательно); махи руками вперед-назад с хлопком впереди и сзади себя; переключивание предмета из одной руки в другую впереди и сзади себя; поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь); сжимание и разжимание кистей.
Упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника.	Поднимание рук вперед, в стороны, вверх, через стороны вверх (одновременно, поочередно, последовательно); махи руками вперед-назад с хлопком впереди и сзади себя; переключивание предмета из одной руки в другую впереди и сзади себя; поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь); сжимание и разжимание кистей.
Упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса.	Приседание, обхватывая колени руками; махи ногами; поочередное поднимание и опускание ног из положения лежа на спине, руки в упоре; захватывание предметов ступнями и пальцами ног и переключивание их с места на место.

Ритмическая гимнастика. Музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, некоторые из упражнений в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ходьба и бег в соответствии с общим характером музыки, в разном темпе, на высоких полупальцах, на носках, пружинящим, топающим шагом, «с каблука», вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) с ускорением и замедлением темпа легкий ритмичный бег на носках, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение); подскоки на месте и с продвижением вперед, вокруг себя, в сочетании с хлопками и бегом, кружение по одному и в парах, комбинации из двух-трех освоенных движений.

Строевые упражнения. Педагог продолжает обучение детей строевым упражнениям: построение по росту, поддерживая равнение в колонне, шеренге; построение в колонну по

одному, в шеренгу, в круг; перестроение в колонну по три, в две шеренги на месте и при передвижении; размыкание в колонне на вытянутые вперед руки, в шеренге на вытянутые руки в стороны; повороты налево, направо, кругом переступанием и прыжком; ходьба «змейкой», расхождение из колонны по одному в разные стороны с последующим слиянием в пары.

2) *Подвижные игры.* Педагог продолжает закреплять и совершенствовать основные движения детей в сюжетных и несюжетных подвижных играх, в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах, оценивает качество движений и поощряет соблюдение правил, помогает быстро ориентироваться в пространстве, наращивать и удерживать скорость, проявлять находчивость, целеустремленность. Педагог обучает взаимодействию детей в команде, поощряет оказание помощи и взаимовыручки, инициативы при организации игр с небольшой группой сверстников, младшими детьми; воспитывает и поддерживает проявление нравственно-волевых качеств, самостоятельности и сплоченности, чувства ответственности за успехи команды, стремление к победе, стремление к преодолению трудностей; развивает творческие способности, поддерживает инициативу детей в играх (выбор игр, придумывание новых вариантов, комбинирование движений). Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности в подвижных играх.

3) *Спортивные игры.* Педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей. Городки: бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5-6 м) и полукона (2-3 м); знание 3-4 фигур.

Элементы баскетбола: перебрасывание мяча друг другу от груди; ведение мяча правой и левой рукой; забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди; игра по упрощенным правилам.

Бадминтон: отбивание волана ракеткой в заданном направлении; игра с педагогом.

Элементы футбола: отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении; ведение мяча ногой между и вокруг предметов; отбивание мяча о стенку; передача мяча ногой друг другу (3–5 м); игра по упрощенным правилам.

4) *Спортивные упражнения.* Педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от условий: наличия оборудования и климатических условий региона.

Катание на санках: по прямой, со скоростью, с горки, подъем с санками в гору, с торможением при спуске с горки.

Ходьба на лыжах: по лыжне (на расстояние до 500 м); скользящим шагом; повороты на месте (направо и налево) с переступанием; подъем на склон прямо «ступающим шагом», «полуелочкой» (прямо и наискось), соблюдая правила безопасного передвижения.

Катание на двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу, с разворотом, с разной скоростью; с поворотами направо и налево, соблюдая правила безопасного передвижения.

2.2.4. От 6 лет до 7 лет.

Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования основных движений, развития психофизических качеств и способностей, закрепления общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций, спортивных упражнений, освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет. Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой.

В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и давать оценку качества выполнения упражнений.

Поддерживает стремление творчески использовать двигательный опыт в самостоятельной деятельности и на занятиях гимнастикой, самостоятельно организовывать и придумывать подвижные игры, общеразвивающие упражнения, комбинировать их элементы,

импровизировать.

Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях, поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху, воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

1) *Основная гимнастика* (основные движения, общеразвивающие упражнения строевые упражнения).

Педагог способствует совершенствованию двигательных навыков детей, создает условия для поддержания инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях, использования двигательного опыта в игровой деятельности и повседневной жизни.

Основные движения.

Бросание, катание, ловля, метание.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками не менее 20 раз подряд, одной рукой не менее 10 раз; передача и перебрасывание мяча друг другу сидя по-турецки, лежа на животе и на спине, в ходьбе; прокатывание и перебрасывание друг другу набивных мячей; перебрасывание мяча друг другу снизу, от груди, сверху двумя руками; одной рукой от плеча; передача мяча с отскоком от пола из одной руки в другую; метание в цель из положения стоя на коленях и сидя; метание вдаль, метание в движущуюся цель; забрасывание мяча в баскетбольную корзину; катание мяча правой и левой ногой по прямой, в цель, между предметами, друг другу; ведение мяча, продвигаясь между предметами, по кругу; ведение мяча с выполнением заданий (поворотом, передачей другому).
Ползание, лазанье.	Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке вперед и назад; на животе и на спине, отталкиваясь руками и ногами; влезание на гимнастическую стенку до верха и спуск с нее чередующимся шагом одноименным и разноименным способом; перелезание с пролета на пролет по диагонали; пролезание в обруч разными способами; лазанье по веревочной лестнице; выполнение упражнений на канате (захват каната ступнями ног, выпрямление ног с одновременным сгибанием рук, перехватывание каната руками); влезание по канату на доступную высоту.
Ходьба.	Ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед; выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад; в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях.
Бег.	Бег в колонне по одному, враспынную, парами, тройками, четверками; с остановкой по сигналу, в сочетании с прыжками (с линии на линию, из кружка в кружок); высоко поднимая колени, стараясь коснуться коленями ладоней согнутых в локтях рук; с захлестыванием голени назад; выбрасывая прямые ноги вперед; бег 10 м с наименьшим числом шагов; медленный бег до 2-3 минут; быстрый бег 20 м 2-3 раза с перерывами; челночный бег 3x10 м; бег наперегонки; бег из разных исходных положений (лежа на животе, ногами по направлению к движению, сидя по-турецки, лежа на спине, головой к направлению бега); бег со скакалкой, бег по пересеченной местности.
Прыжки.	Подпрыгивания на двух ногах 30 раз в чередовании с ходьбой, на месте и с поворотом кругом; смещая ноги вправо-влево-вперед-назад, с движениями рук; впрыгивание на предметы высотой 30 см с разбега 3 шага; подпрыгивания вверх из глубокого приседа; прыжки на одной ноге, другой толкая перед собой камешек; прыжки в длину и в высоту с места и с разбега на соревнование.

Прыжки короткой скакалкой.	с	Прыжки на двух ногах с промежуточными прыжками и без них; прыжки с ноги на ногу; бег со скакалкой; прыжки через обруч, вращая его как скакалку. Прыжки через длинную скакалку: пробегание под вращающейся скакалкой, прыжки через вращающуюся скакалку с места; вбегание под вращающуюся скакалку – прыжок – выбегание; пробегание под вращающейся скакалкой парами.
Упражнение равновесия.	в	Подпрыгивание на одной ноге, продвигаясь вперед, другой ногой катя перед собой набивной мяч; стойка на носках; стойка на одной ноге, закрыв по сигналу глаза; ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием посередине палки, пролезанием в обруч, приседанием и поворотом кругом; ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую пронося прямой вперед сбоку скамейки; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки прямо и боком; ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг высоко поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок; прыжки на одной ноге вперед, удерживая на колени другой ноги мешочек с песком; ходьба по шнуру, опираясь на стопы и ладони; кружение с закрытыми глазами, остановкой и сохранением заданной позы; после бега, прыжков, кружения остановка и выполнение «ласточки».

Общеразвивающие упражнения. Педагог проводит с детьми разнообразные упражнения с акцентом на качестве выполнения движений, в том числе, в парах, с предметами и без них, из разных исходных положений, в разном темпе, с разным мышечным напряжением и амплитудой, с музыкальным сопровождением. Предлагает упражнения с разноименными движениями рук и ног, на ориентировку в пространстве, с усложнением исходных положений и техники выполнения (вращать обруч одной рукой вокруг вертикальной оси, на предплечье и кистях рук, перед собой и сбоку и др.). Педагог поддерживает и поощряет инициативу, самостоятельность и творчество детей (придумать новое упражнение или комбинацию из знакомых движений). Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультминутки и другие формы физкультурно - оздоровительной работы.

Упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса.	Поднимание и опускание рук (одновременное, поочередное и последовательное) вперед, в сторону, вверх, сгибание и разгибание рук; сжимание пальцев в кулак и разжимание; махи и рывки руками; круговые движения вперед и назад; упражнения пальчиковой гимнастики.
Упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника.	Повороты корпуса вправо и влево из разных исходных положений, наклоны вперед, вправо, влево из положения стоя и сидя; поочередное поднимание и опускание ног лежа на спине.
Упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса.	Сгибание и разгибание ног, махи ногами из положения стоя, держась за опору, лежа на боку, сидя, стоя на четвереньках; выпады вперед и в сторону; приседания у стены (затылок, лопатки, ягодицы и пятки касаются стены); подошвенное и тыльное сгибание и разгибание стоп; захватывание предметов ступнями и пальцами ног, перекладывание их с места на место.

Ритмическая гимнастика. Музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Могут быть использованы следующие упражнения, разученные на музыкальных занятиях: танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками, поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке, на носок, приставной

шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад а сторону, кружение, подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону на носок и на пятку, комбинации из двух-трех движений в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук, в сторону в такт и ритм музыки.

Строевые упражнения. Педагог совершенствует навыки детей в построении, перестроении, передвижении строем: быстрое и самостоятельное построение в колонну по одному и по два, в круг, в шеренгу; равнение в колонне, шеренге; перестроение из одной колонны в колонну по двое, по трое, по четыре на ходу, из одного круга в несколько (2-3); расчет на первый – второй и перестроение из одной шеренги в две; размыкание и смыкание приставным шагом; повороты направо, налево, кругом; повороты во время ходьбы на углах площадки.

2) *Подвижные игры.* Педагог продолжает знакомить детей подвижным играм, поощряет использование детьми в самостоятельной деятельности разнообразных по содержанию подвижных игр (в том числе, игр с элементами соревнования, игрэстафет), способствующих развитию психофизических и личностных качеств, координации движений, умению ориентироваться в пространстве.

Педагог поддерживает стремление детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры со сверстниками, справедливо оценивать свои результаты и результаты товарищей; побуждает проявлять смелость, находчивость, волевые качества, честность, целеустремленность. Поощряет творчество детей, желание детей придумывать варианты игр, комбинировать движения, импровизировать. Продолжает воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в победу команды, преодолевать трудности. Способствует формированию духовно - нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности.

3) *Спортивные игры.* Педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.

Городки: бросание биты сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение; знание 4–5 фигур, выбивание городков с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.

Элементы баскетбола: передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча); перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди, стоя напротив друг друга и в движении; ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и т. п.) и с разных сторон; забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от плеча; ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу.

Элементы футбола: передача мяча друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте; ведение мяч «змейкой» между расставленными предметами, попадание в предметы, забивание мяча в ворота, игра по упрощенным правилам.

Элементы хоккея: (без коньков – на снегу, на траве): ведение шайбы клюшкой, не отрывая ее от шайбы; прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживание шайбы клюшкой; ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и между ними; забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева); попадание шайбой в ворота, ударяя по ней с места и после ведения.

Бадминтон: перебрасывание волана ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку, правильно удерживая ракетку.

Элементы настольного тенниса: подготовительные упражнения с ракеткой и мячом (подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену); подача мяча через сетку после его отскока от стола.

4) *Спортивные упражнения.* Педагог продолжает обучать детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

Катание на санках: игровые задания и соревнования в катании на санях на скорость.

Ходьба на лыжах: скользящим шагом по лыжне, заложив руки за спину 500-600 метров в медленном темпе в зависимости от погодных условий; попеременным двухшажным ходом (с палками); повороты переступанием в движении; поднимание на горку «лесенкой», «елочкой».

Катание на двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу, змейкой, объезжая препятствие, на скорость.

2.3. Интеграция с другими образовательными областями.

Процесс интеграции представляет собой объединение в единое целое ранее разрозненных компонентов и элементов системы на основах взаимозависимости. Принцип интеграции ОО выступает как основополагающий принцип работы ДОО. В педагогической науке понятие «интеграция в сфере образования» определяется как средство и условие достижения целостности мышления. Интегративный подход дает возможность развивать в единстве познавательную, эмоциональную и практическую сферы деятельности.

Образовательная область	
<i>Социально коммуникативное развитие</i>	- Создание на физкультурных занятиях педагогических ситуаций и ситуаций морального выбора, развитие нравственно-волевых качеств, поощрение проявлений смелости, находчивости, взаимовыручки, выдержки и пр., побуждение детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников. Побуждение к проговариванию действий и называнию упражнений, поощрение речевой активности детей в процессе двигательной деятельности, обсуждение пользы закаливания и занятий физической культурой.
<i>Познавательное развитие</i>	Обогащать знания о двигательных режимах, видах спорта. Развивать интерес к изучению себя и своих физических возможностей: осанка, стопа, рост, движение. Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья. Измерение расстояний условными мерками, подсчет количества движений, ориентировка в пространстве, придумывание новых образных названий упражнениям, выполнение различных упражнений, отражающих сезонные явления, объекты природы, выполнение упражнений под музыку.
<i>Речевое развитие</i>	Обогащать активный словарь на занятиях физической культуры (команды, построения, виды движений и упражнений), развивать звуковую и интонационную культуру речи в подвижных и малоподвижных играх. Развивать умение понимать обращенную речь с опорой и без опоры на наглядность при выполнении физических упражнений и в подвижных играх, обогащать словарь детей за счет расширения представлений о физических упражнениях, исходных положениях, зимних и летних видах спорта, подвижных игр и эстафет, развивать умение соблюдать этику общения в условиях коллективного взаимодействия.
<i>Художественно эстетическое развитие</i>	- Организация игр и упражнений под тексты стихотворений, потешек, считалок, сюжетных физкультурных занятий на темы прочитанных сказок, потешек. Отражение впечатлений детей о прослушанных и знакомых произведениях, литературных героях и событиях на физкультурных занятиях и спортивных досугах; использование различных жанров фольклора (загадки, заклички, считалки) на физкультурных занятиях, спортивных праздниках, подвижных играх;

	освоение элементов танца и ритмопластики для создания танцевальных композиций спортивного направления.
--	--

2.4. Организация оздоровительной работы.

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни			
1.1.	Создание щадящего режима в адаптационный период	Младшая группа	Ежедневно во время адаптации	Воспитатели
1.2.	Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	Постоянно	Воспитатель физо
1.3.	Организация благоприятного микроклимата	Все группы	Постоянно	Воспитатель физо
2.	Двигательная активность			
2.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатель физо
2.2	Занятия: - в физкультурном зале; - на улице	Все группы	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Воспитатели Воспитатель физо
2.3	Спортивные упражнения	Во всех группах	2 раза в неделю	Воспитатели
2.4	Элементы спортивных игр.	Старшая, Подготовительная группы	2 раза в неделю	Воспитатель физо
2.6	Активный отдых: - физкультурный досуг.	Все группы	1 р. в неделю	Воспитатель физо
2.7	Физкультурные праздники (зимой, летом)	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатель физо
2.8	Зимние каникулы (занятия не проводятся) Только мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла.	Все группы	В соответствии с годовым календарным учебным графиком	Все педагоги
3.	Лечебно-профилактические мероприятия			
3.1	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Воспитатели
3.2	Фитонезидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятный период: грипп	Воспитатели
4.	Закаливание			
4.1	Бодрящая гимнастика	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2	Ходьба по массажным коврикам	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.3	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели

.				
4.4	Мытьё рук, лица	Все группы	Постоянно	Воспитатели
.				

2.5. Модель закаливания детей дошкольного возраста.

Мероприятия	Место в режиме дня	Периодичность	Дозировка	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Умывание	После каждого приема пищи, после прогулки	Ежедневно	t воды +28° - +20°	+	+	+
Облегченная одежда	В течение дня	Ежедневно, в течение года	-	+	+	+
Одежда по сезону	На прогулках	Ежедневно, в течение года	-	+	+	+
Прогулка на свежем воздухе	После занятий, после сна	Ежедневно, в течение года	От 1,5 до 3ч., в зависимости от сезона и погодных условий	+	+	+
Утренняя гимнастика на воздухе	-	Июнь-сентябрь	В зависимости от возраста	+	+	+
Физкультурные занятия на воздухе	-	В течение года	20-30 мин., в зависимости от возраста	+	+	+
Воздушные ванны	После сна	Ежедневно, в течение года	5-10 мин., в зависимости от возраста	+	+	+
	На прогулке	Июнь-август	-			
Проветривание помещений	По графику	Ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+
Дневной сон с открытой фрамугой	-	В теплый период	t воздуха +15° - +16°	+	+	+
Бодрящая гимнастика	После сна	Ежедневно, в течение года		+	+	+
Дыхательная гимнастика	Во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна	Ежедневно, в течение года	3-5 упражнений	+	+	+
Пальчиковая гимнастика	В режимных моментах	Ежедневно	5 мин.	+	+	+
Самомассаж	После сна	В течение года	2 раза в неделю		+	+

2.6. Расписание образовательной деятельности в МБДОУ д/с № 33 на 2024-2025 учебный год.

Дни недели	младшая – средняя группа	старшая группа компенсирующей направленности	старшая - подготовительная группа комбинированной направленности	подготовительная группа компенсирующей направленности
Понедельник	1. Физическое развитие в помещении (9.00 – 9.20) 2. Ознакомление с окружающим миром (9.30 – 9.50)	1. Логопед (9.00 – 9.25) 2. Рисование (9.35 – 10.00) 3. Физическая культура на прогулке (воспитатели) (10.20 – 10.45)	1. Рисование (9.00 – 9.30) 2. Логопед/Воспитатель – Развитие речи (9.40 – 10.10) 3. Физическое развитие в помещении (10.20 – 10.50)	1. Логопед (9.00 – 9.30) 2. Музыкальное развитие (9.40 – 10.10)
Вторник	1. Музыкальное развитие (9.00 – 9.20) 2. Развитие речи (9.30 – 9.50)	1. Логопед (9.00 – 9.25) 2. Физическое развитие в помещении (9.35 – 10.00)	1. Математическое развитие (9.00 – 9.30) 2. Логопед/Воспитатель - Ознакомление с окружающим миром (9.40 – 10.10) 3. Музыкальное развитие (10.20 – 10.50)	1. Логопед (9.00 – 9.30) 2. Рисование (9.40 – 10.10) 3. Физическая культура на прогулке (воспитатели) (11.10 – 11.40)
Среда	1. Математическое развитие (9.00 – 9.20) 2. Физическая культура на прогулке (воспитатели) (10.15 – 10.35)	1. Математическое развитие (9.00 – 9.25) 2. Лепка/Аппликация (9.35 – 10.00) 2 половина дня Музыкальное развитие (15.35 – 16.00) Логопед (индивидуальная работа)	1. Физическое развитие в помещении (9.00 – 9.30) 2. Лепка/Аппликация (9.40 – 10.10) 2 половина дня Музыкальное развитие (15.05 – 15.35) Логопед (индивидуальная работа)	1. Логопед (9.00 – 9.30) 2. Физическое развитие в помещении (9.40 – 10.10) 3. Математическое развитие (10.20 – 10.50)

	младшая – средняя группа общеразвивающей направленности	старшая группа компенсирующей направленности	старшая - подготовительная группа комбинированной направленности	подготовительная группа компенсирующей направленности
Четверг	1. Музыкальное развитие (9.00 – 9.20) 2. Рисование (9.30 – 9.50)	1. Логопед (9.00 – 9.25) 2. Физическое развитие в помещении (9.35 – 10.00) 2 половина дня Рисование (15.30 – 15.55)	1. Рисование (9.00 – 9.30) 2. Логопед (9.40 – 10.10) 3. Физическая культура на прогулке (воспитатели) (11.10 – 11.40)	1. Математическое развитие (9.00 – 9.30) 2. Рисование (9.40 – 10.10) 3. Физическое развитие в помещении (10.20 – 10.50) 2 половина дня Логопед (индивидуальная работа)
Пятница	1. Физическое развитие в помещении (9.00 – 9.20) 2. Лепка/Аппликация (9.30 – 9.50)	1. Логопед (9.00 – 9.25) 2. Музыкальное развитие (9.35 – 10.00)	1. Математическое развитие (9.00 – 9.30) 2. Логопед/Воспитатель – Развитие речи, основы грамотности (9.40 – 10.10)	1. Логопед (9.00 – 9.30) 2. Лепка/Аппликация (9.40 – 10.10) 3. Музыкальное развитие (10.20 – 10.50)

2.7. План работы воспитателя по физической культуре.

<ul style="list-style-type: none"> • День Знаний (игры, аттракционы) • Педагогическая диагностика • Международный день мира 21 сентября. Флешмоб. Мероприятие «Россия. Родина. Единство» 	<i>Сентябрь</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Осенний праздник (подвижные игры, соревнования, конкурсы) 	<i>Октябрь</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 20 ноября Всемирный день ребенка. Спортивно-музыкальное развлечение. Выставка детского творчества «Счастливое детство». • День Здоровья. 	<i>Ноябрь</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Семинар – практикум «Взаимосвязь психического и физического здоровья детей» • Региональный компонент (проведение русских народных игр на прогулке) • Клуб «К здоровой семье через детский сад». Рекомендации «Спорт, здоровье, радость, смех – для семьи это успех!» 	<i>Декабрь</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Зимний спортивный праздник • Родительская газета «Зачем дошкольнику физкультура?» <p>Круглый стол «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Педагогический совет № 3 «Физкультурно-оздоровительная работа, как необходимое условие сохранения здоровья и успешного развития дошкольников». • Консультация «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе в зимний период» 	<i>Январь</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Развлечение к дню Защитника Отечества для детей старшего возраста (аттракционы, эстафеты) • Организация игровой деятельности с детьми среднего возраста на прогулке 	<i>Февраль</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Игры, конкурсы, эстафеты к Международному женскому дню • Клуб «К здоровой семье через детский сад». Памятка «Профилактика плоскостопия» • Региональный компонент (хороводы) 	<i>Март</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Месячник здоровья • Всемирный День Здоровья. Спортивный праздник. 	<i>Апрель</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Педагогическая диагностика • Отчёт физкультурно-оздоровительной работы 	<i>Май</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Международный День Защиты Детей (игры, развлечения) • Рекомендации для родителей «Лето в удовольствие» 	<i>Июнь</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Развлечение «Лето красное» (все группы) • Памятка для родителей «Оздоровление детей в летний период» 	<i>Июль</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные старты «День физкультурника» • Консультация «Отдых с ребёнком летом» 	<i>Август</i>

2.8. Перспективное планирование по региональному компоненту «Русские народные игры».

№	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Сентябрь	«Коза рогатая»	«У медведя во бору»	«Гуси лебеди»	«Кувшинчик»
2.	Октябрь	«Курочка-хохлатка»	«Колобок»	«Медведь»	«Солнышко»
3.	Ноябрь	«Волк и зайчата»	«Лиса и дети»	«Заря – заряница»	«Золотые ворота»
4.	Декабрь	«Петушок»	«Кошка и мышки»	«Два Мороза»	«Льдинка»
5.	Январь	«Кошка и мышки»	«Дед Мороз»	«Горелки»	«Дед Тимофей»
6.	Февраль	«Матрёшки»	«Волк и зайчата»	«Метелица»	«Два Мороза»
7.	Март	«Мы топаем ногами»	«Матрёшки»	«Водяной»	«Бабка ежка»
8.	Апрель	«Мыши в кладовой»	«Медведь»	«Ловишки с лентой»	«Веночек»
9.	Май	«Кони»	«Горячее место»	«Берёзка»	«Кувшинчик»

Предполагаемый результат: ребенок познакомится с народными подвижными и музыкально-фольклорными играми, характерных для русского народа.

Результат проводимой работы: ребенок - патриот и созидатель.

2.9. Взаимодействие с семьями воспитанников.

Построение взаимодействия с родителями (законными представителями) придерживается следующих требований:

- приоритет семьи в воспитании, образовании и развитии ребенка: в соответствии с Законом об образовании у родителей (законных представителей) обучающихся не только есть преимущественное право на обучение и воспитание детей, но именно они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка;

- открытость: для родителей (законных представителей) доступна актуальная информация об особенностях пребывания ребенка ДОО, предоставлен свободный доступ в ДОО, между педагогом и родителями (законными представителями) происходит обмен информацией об особенностях развития ребенка в ДОО и семье;

- взаимное доверие, уважение и доброжелательность во взаимоотношениях педагога и родителей (законных представителей), позитивный настрой на общение и сотрудничество, этичное и разумное использование полученной информации в интересах детей;

- индивидуально-дифференцированный подход к каждой семье: при взаимодействии в совместное решение образовательных задач учитываются особенности семейного воспитания, потребности родителей (законных представителей) в отношении образования ребенка, отношение к педагогу и ДОО, проводимым мероприятиям; возможности включения родителей (законных представителей).

План работы с родителями

Клуб «К здоровой семье через детский сад»	1р х кв
Консультация «Как приучить ребенка к зарядке»	Сентябрь
Консультация «Влияние двигательной активности на здоровье ребенка»	Октябрь
Памятка для родителей «Советы родителям по здоровьесбережению»	Ноябрь

День Здоровья (фото сайт)	
Клуб «К здоровой семье через детский сад». Рекомендации. «Спорт, здоровье, радость, смех – для семьи это успех!»	Декабрь
Родительская газета «Зачем дошкольнику физкультура?» Проведение зимнего спортивного праздника (видео, фото -сайт)	Январь
23 февраля, аттракционы, эстафеты (фото - сайт)	Февраль
Клуб «К здоровой семье через детский сад». Памятка Клуб «К здоровой семье через детский сад».	Март
Всемирный День Здоровья (фотоотчёт) - сайт	Апрель
Консультация «Русские народные игры в воспитании детей дошкольного возраста»	Май
Рекомендации для родителей «Лето – в удовольствие!»	Июнь
Памятка «Оздоровление детей в летний период»	Июль
Консультация «Отдых с ребёнком летом»	Август

2.10. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы (КРР).

КРР и (или) инклюзивное образование в ДОО направлено на обеспечение коррекции нарушений развития у различных детей (целевые группы), включая детей с ООП, в том числе детей с ОВЗ и детей- инвалидов; оказание им квалифицированной помощи в освоении Программы, их разностороннее развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, социальной адаптации.

Задачи КРР ОО Физическое развитие на уровне ДОО	<ul style="list-style-type: none"> - определение ООП обучающихся, в том числе с трудностями освоения Федеральной программы и социализации; - своевременное выявление обучающихся с трудностями социальной адаптации, обусловленными различными причинами; - осуществление индивидуально ориентированной психолого-педагогической помощи обучающимся с учетом особенностей их психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей и потребностей (в соответствии с рекомендациями психолога - медико-педагогической комиссии (ППК)).
Содержание КРР	В образовательной области Физическое развитие содержание КРР для каждого обучающего определяется с учетом его ООП на основе рекомендаций ППК ДОО.

2.11. Программа воспитания ОО Физическое развитие.

1 Целевой раздел	
Общая цель воспитания в ДОО	<p>Личностное развитие каждого ребёнка с учётом его индивидуальности и создание условий для позитивной социализации детей на основе традиционных ценностей российского общества, что предполагает:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Формирование первоначальных представлений о традиционных ценностях российского народа, социально приемлемых нормах и правилах поведения. 2) Формирование ценностного отношения к окружающему миру (природному и социокультурному), другим людям, самому себе.

	3) Становление первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с традиционными ценностями, принятыми в обществе нормами и правилами.
Общие задачи воспитания в ДОО	<p>1) Содействовать развитию личности, основанному на принятых в обществе представлениях о добре и зле, должном и недопустимом.</p> <p>2) Способствовать становлению нравственности, основанной на духовных отечественных традициях, внутренней установке личности поступать согласно своей совести.</p> <p>3) Создавать условия для развития и реализации личностного потенциала ребёнка, его готовности к творческому самовыражению и саморазвитию, самовоспитанию.</p> <p>4) Осуществлять поддержку позитивной социализации ребёнка посредством проектирования и принятия уклада, воспитывающей среды, создания воспитывающих общностей.</p>
Направления воспитания	<p><i>Патриотическое воспитание</i> <i>Цель патриотического воспитания</i> - содействовать формированию у ребёнка личностной позиции наследника традиций и культуры, защитника Отечества и творца (созидателя), ответственного за будущее своей страны.</p> <p><i>Духовно-нравственное воспитание</i> <i>Цель духовно-нравственного воспитания</i> - формирование способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, индивидуально-ответственному поведению.</p> <p><i>Социальное воспитание</i> <i>Цель социального воспитания</i> - формирование ценностного отношения детей к семье, другому человеку, развитие дружелюбия, умения находить общий язык с другими людьми.</p> <p><i>Познавательное воспитание</i> <i>Цель познавательного воспитания</i> - формирование ценности познания.</p> <p><i>Физическое и оздоровительное воспитание</i> <i>Цель физического и оздоровительного воспитания</i> - формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности.</p> <p><i>Трудовое воспитание</i> <i>Цель трудового воспитания</i> - формирование ценностного отношения детей к труду, трудолюбию и приобщение ребёнка к труду.</p> <p><i>Эстетическое воспитание</i> <i>Цель эстетического воспитания</i> - способствовать становлению у ребёнка ценностного отношения к красоте.</p>
Целевые ориентиры воспитания на завершении этапа освоения	Понимающий ценность жизни, владеющий основными способами укрепления здоровья - занятия физической культурой, закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение

<p>программы ОО Физическое развитие.</p>	<p>личной гигиены и безопасного поведения и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества. Демонстрирующий потребность в двигательной деятельности. Имеющий представление о некоторых видах спорта и активного отдыха</p>
<p>2. Содержательный раздел</p>	
<p>Задачи воспитания ОО Физическое развитие.</p>	<p>Решение задач воспитания в рамках ОО Физическое развитие направлено на приобщение детей к ценностям «Жизнь», «Здоровье», что предполагает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование у ребенка возрастосообразных представлений о жизни, здоровье и физической культуре; - становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, к овладению гигиеническими нормами и правилами; - воспитание активности, самостоятельности, уверенности, нравственных и волевых качеств.
<p>Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>принцип активности и сознательности</i> - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске эффективных методов оздоровления детей; - <i>принцип научности</i> - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками; - <i>принцип комплексности и интегративности</i> - системное решение оздоровительных задач в образовательном процессе; - <i>принцип индивидуализации</i> - учет индивидуальных и возрастных особенностей детей в процессе физического развития, в т.ч. состояния их здоровья; - <i>принцип результативности</i> - реализация прав каждого ребенка на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов физического развития каждому ребенку.
<p>Формы деятельности сотрудничества с родителями (законными представителями) в процессе воспитательной работы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - родительский клуб «К здоровой семье через детский сад»; - родительские дни, во время которых родители могут посещать занятия для получения представления об образовательном процессе в ДОО; - размещение на официальном сайте ДОО информации для родителей по вопросам Физического развития; - проведение консультаций специалистов для родителей по вопросам Физического развития; - привлечение родителей к участию в проектах (вместе с детьми), конкурсах, соревнованиях, праздниках и др.; - предоставление родителям буклетов, памяток, родительских газет по вопросам Физического развития;
<p>Совместная деятельность в</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ситуативная беседа, совет, вопрос;

образовательных ситуациях ОО Физическое развитие.	- заучивание стихов, считалок наизусть (подготовка к спортивным праздникам, сопровождение подвижных игр); - рассматривание и обсуждение картин, иллюстраций, просмотр видеороликов, презентаций, мультфильмов спортивной направленности; - участие в массовых спортивных мероприятиях ДОУ, города.
Организация предметно-пространственной среды.	- знаки и символы государства; - компоненты среды, обеспечивающие ребенку возможности для укрепления здоровья, раскрывающие смысл здорового образа жизни, физической культуры и спорта (физкультурное оборудование, спортивный инвентарь); - компоненты среды, предоставляющие ребенку возможность погружения в культуру России, знакомства с особенностями традиций многонационального российского народа. (атрибуты к народным подвижным играм, другое); - компоненты среды, обеспечивающие детям возможность общения, игры и совместной деятельности (спортивный инвентарь).
3. Организационный раздел	
Информация о социальных партнерах организации.	- Взаимодействие с учреждениями здравоохранения (детская поликлиника № 2). - Взаимодействие с ГИБДД.

Календарный план воспитательной работы

Календарный план воспитательной работы составлен в соответствии с федеральным календарным планом воспитательной работы и рабочей программой воспитания ДОО.

В нем учтен перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат, мероприятий ДОУ.

Таблица.

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Праздники, памятные даты	Событие (название и форма)	Сроки	Возрастная категория детей (группа)	Ответственный
Сентябрь					
1	1 сентября: День знаний. Поднятие флага РФ, слушание гимна	Праздник «День знаний»	02.09.24	3-8	Педагоги
2	3 сентября День окончания Второй мировой войны. День солидарности в борьбе с	Беседы, просмотр мультфильмов	00.09.24	6-8	Воспитатели Психолог

	терроризмом				
3	Международный день чистого воздуха	Беседы Презентация	06.09.24	3-8 лет	Воспитатели
4	8 сентября Международный день распространения грамотности	Беседы, задания	09.09.24	5-8	Учителя-логопеды Воспитатели
		Путешествие в мир сказок		3-5	Воспитатели
5	День города Ставрополя. День Ставропольского края.	Беседы, презентации, знакомство с элементами символики. Выставки детского творчества «Мой город»	20.09.24	3-8 лет	Педагоги
6	Международный день мира	Флешмоб. Мероприятие «Россия. Родина. Единство»	20.09.24	5-8 лет	Педагоги
6	27 сентября. День воспитателя и всех дошкольных работников	Конкурс рисунков «Наш любимый детский сад» Групповое мероприятие «Путешествие по детскому саду»	27.09.24	5-8 лет 3-4 года	Педагоги
7	28 сентября Всемирный день моря	Беседы, презентация, рассматривание иллюстраций	27.09.24	3-8 лет	Воспитатели
Октябрь					
1	1 октября Международный день пожилых людей. Международный день музыки	Беседы «Как я помогаю бабушке и дедушке». Беседы. Рисунки пожилому человеку. Чтение х/литературы. Музыкальные игры, развлечение.	01.10.24	4-8 лет 3-8 лет	Музыкальный руководитель
2	4 октября. День защиты животных	Онлайн-Экскурсия в зоопарк (на ферму, приют для животных). Знакомство с красной книгой, решение проблемных ситуаций	04.10.24	3-8 лет	Воспитатели
3	5 октября День учителя	Поздравления	04.10.24	5-8 лет	Воспитатели
4	Неделя безопасности по ПДД	Беседы, игры, чтение художественной литературы, практические задания, просмотр презентаций, видеороликов.	2 неделя октября	3-8 лет	Педагоги
5	Международный день хлеба	Закрепить знания о хлебе, как одном из величайших богатств на земле; рассказать, как на	16.10.24	5-8 лет	Воспитатели

		нашем столе появляется хлеб. Продуктивная деятельность детей, презентация, беседы, рассматривание			
6	День отца в России	Продуктивная деятельность детей, чтение стихов, беседы, рассматривание фотографий.	18.10.24	3-8 лет	Воспитатели
7	Осень золотая	Праздник, чтение стихов, пение песен, игры.	29-31.10.24	3-8 лет	Музыкальный руководитель
Ноябрь					
1	3 ноября День рождения С.Я. Маршака	Оформление выставки произведений, чтение, рассматривание иллюстраций, продуктивная деятельность	01.11.24	3-8 лет	Воспитатели
2	4 ноября День народного единства	Польские интервенты были изгнаны из стен московского кремля силами народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского.	05.11.24	5-8 лет	Воспитатели
3	8 ноября День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	Беседа	08.11.24	6-8 лет	Воспитатели
4	20 ноября Всемирный день ребенка	Спортивно-музыкальное развлечение. Выставка детского творчества «Счастливое детство»	20.11.24	3-8 лет	Воспитатель физо Муз. руководитель
5	21 ноября Всемирный день телевидения	Беседа, игра	21.11.24	5-8 лет	Воспитатели
6	День матери в России	Беседа, чтение стихов, исполнение песен, продуктивная деятельность. С/р игры «Семья», «Дочки-матери».	22.11.24	3-8 лет	Воспитатели Муз. руководитель

7	30 ноября День Государственного герба Р Ф	Беседа, ознакомление, рассматривание, продуктивная деятельность	29.11.24	5-8 лет	Воспитатели
Декабрь					
1	3 декабря День неизвестного солдата. Международный день инвалидов.	Беседа, рассказ, презентация.	03.12.24	5-8 лет	Воспитатели
2.	5 декабря День добровольца (волонтера) в России	Тематические беседы, рассматривание иллюстраций	05.12.24	5-8 лет	Воспитатели
3	8 декабря Международный день художника	Беседы, рассматривание иллюстраций, продуктивная деятельность	06.12.24	3-8 лет	Воспитатели
4	9 декабря День Героев Отечества	Беседа, презентация, чтение	09.12.24	4-8 лет	Воспитатели
5	12 декабря День Конституции Российской Федерации	Беседа	12.12.24	6-8 лет	Воспитатели
6	31 декабря Новый год	Новогодние праздники, творческая мастерская	4 неделя	3-8 лет	Муз. Руководитель Воспитатели
Январь					
1	Прощание с елочкой	Беседа, пение, чтение стихов, хороводы, продуктивная деятельность	09-10.01.25	3-8 лет	Муз. Руководитель Воспитатели
2	Зимний спортивный праздник	Праздник	3 неделя	5-8 лет	Воспитатель физо
3	27 января День снятия блокады Ленинграда, день памяти жертв Холокоста (ситуативно)	Рассказ	27.01.25	6-8 лет	Воспитатели
Февраль					
1	2 февраля День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве	Презентация	03.02.25	6-8 лет	Воспитатели

	(ситуативно)				
2	8 февраля День российской науки	Презентация	07.02.25	6-8 лет	Воспитатели
3	15 февраля день памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества	Рассказ	14.02.25	6-8 лет	Воспитатели
4	17 февраля Всемирный день спонтанного проявления доброты.	Тематическое мероприятие, продуктивная деятельность	17.02.25	5-8 лет	Воспитатели
5	21 февраля Международный день родного языка	Литературная гостиная «Великий, могучий русский язык»	21.02.25	3-8 лет	Учителя-логопеды Воспитатели
6	Масленица	Тематическое мероприятий	28.02.25	3-8 лет	Муз. руководитель Воспитатели
7	23 февраля День защитника Отечества	Тематическое мероприятий. Беседа. Презентация. Чтение стихов, пение песен. Продуктивная деятельность.	21-22.02.25	3-8 лет	Муз. руководитель Воспитатели
Март					
1	8 марта Международный женский день	Тематическое мероприятие	5-6.03.25	3-8 лет	Муз. руководитель
2	Экологическая акция «Каждому скворцу по дворцу»	Акция	12.03.25	3-8 лет	Воспитатели
3	18 марта День воссоединения Крыма с Россией (ситуативно)	Беседа	18.03.25	5-8 лет	Воспитатели
4	22 марта Всемирный день воды	Беседа. Чтение художественной литературы. Презентация.	21.03.25	3-8 лет	Воспитатели
5	27 марта Всемирный день театра	Театральная деятельность, драматизация сказок	27.03.25	3-8 лет	Муз. руководитель Воспитатели
Апрель					
1	01 апреля День птиц.	Экологический праздник	01.04.25	3-8 лет	Воспитатели
2	02 апреля Международный	Беседы, знакомство с новой книгой.	02.04.25	3-8 лет	Воспитатели

	день детской книги	Оформление библиотеки. Изготовление мини книг. Чтение по желанию детей.			
3	07 апреля Всемирный день здоровья.	День здоровья	07.04.25	3-8 лет	Воспитатель физо
4	12 апреля День космонавтики	Тематическое мероприятие	11.04.25	3-8 лет	Воспитатели
5	18 апреля Международный день памятников и исторических мест	Беседа. Рассматривание иллюстраций. Презентация.	18.04.25	4-8 лет	Воспитатели
6	22 апреля День земли	Тематическое мероприятие. Продуктивная деятельность.	22.04.25	3-8 лет	Воспитатели
7	28 апреля Всемирный день скорой помощи.	Беседа. Презентация. Организация игровой деятельности.	28.04.25	5-8 лет	Воспитатели
Май					
1	1 мая Праздник Весны и Труда	Беседа. Рассказ. Продуктивная деятельность.	05.05.25	3-8 лет	Воспитатели
2	9 мая День Победы.	Презентация. Беседа. Чтение художественной литературы, заучивание стихов. Продуктивная деятельность.	07.05.25	3-8 лет	Муз. руководитель
3	15 мая Международный день семьи.	Тематическое мероприятие	15.05.25	3-8 лет	Муз. руководитель
4	19 мая День детских общественных организаций России.	Беседа.	19.05.25	5-8 лет	Воспитатели
5	24 мая День славянской письменности и культуры.	Презентация. Беседа.	23.05.25	5-8 лет	Воспитатели
6	Выпуск детей в школу.	Тематическое мероприятие	28-29.05.25	6-8 лет	Муз. руководитель
Июнь					
1	1 июня День защиты детей.	Игры, развлечения. Продуктивная деятельность.	02.06.25	3-8 лет	Муз. руководитель
2	6 июня День русского языка	Беседа. Викторины. Чтение художественной литературы.	06.06.25	4-8 лет	Учителя-логопеды. Воспитатели

3	6 июня День рождения А.С. Пушкина.	Беседа. Презентация. Чтение произведений. Продуктивная деятельность.	06.06.25	3-8 лет	Воспитатели
4	8 июня Всемирный день океанов.	Беседа. Презентация. Продуктивная деятельность.	09.06.25	3-8 лет	Воспитатели
5	12 июня День России	Тематическое мероприятие. Знакомство с символикой РФ.	11.06.25	3-8 лет	Педагоги
6	22 июня День памяти и скорби.	Беседа. Презентация.	20.06.25	5-8 лет	Воспитатели
Июль					
1	8 июля День семьи, любви и верности	Беседа. Продуктивная деятельность.	08.07.25	3-8 лет	Воспитатели
2	24 июля День Военно-Морского флота	Тематическое мероприятие.	24.07.25	4-8 лет	Воспитатели
3	Развлечение «Солнце, воздух и вода»	Развлечение	4 неделя	3-8 лет	Муз. рук.
4	30 июля Международный день дружбы.	Беседа. Организация совместной деятельности.	30.07.25	3-8 лет	Воспитатели
Август					
1	5 августа Международный день светофора	Развлечение	05.08.25	3-8	Воспитатели
2	12 августа День физкультурника	Спортивные старты	12.08.25	3-8	Воспитатели
3	22 августа День Государственного флага Российской Федерации	Тематическое мероприятие. Продуктивная деятельность.	22.08.22	3-8	Воспитатели
4	27 августа. День российского кино.	Рассказ.	27.08.25	3-8 лет	Воспитатели

Все мероприятия проводятся с учётом особенностей Программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

III Организационный раздел

3.1. Психолого-педагогические условия реализации Программы.

Успешная реализация Программы организации МБДОУ д/с № 33 «Гнездышко» обеспечивается следующими психолого-педагогическими условиями:

1) признание детства как уникального периода в становлении человека, понимание неповторимости личности каждого ребенка, принятие воспитанника таким, какой он есть, со всеми его индивидуальными проявлениями; проявление уважения к развивающейся личности как высшей ценности, поддержка уверенности в собственных возможностях и способностях у каждого воспитанника;

2) решение образовательных задач с использованием как новых форм организации процесса образования (проектная деятельность, образовательная ситуация, образовательное событие, обогащенные игры детей в центрах активности, проблемно-обучающие ситуации в рамках интеграции образовательных областей и другое), так и традиционных (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные занятия). При этом занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных педагогически обоснованных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом;

3) обеспечение преемственности содержания и форм организации образовательного процесса в ДОО, в том числе дошкольного и начального общего уровней образования (опора на опыт детей, накопленный на предыдущих этапах развития, изменение форм и методов образовательной работы, ориентация на стратегический приоритет непрерывного образования - формирование умения учиться);

4) учет специфики возрастного и индивидуального психофизического развития обучающихся (использование форм и методов, соответствующих возрастным особенностям детей; видов деятельности, специфических для каждого возрастного периода, социальной ситуации развития);

5) создание развивающей и эмоционально комфортной для ребенка образовательной среды, способствующей эмоционально-ценностному, социально-личностному, познавательному, эстетическому развитию ребенка и сохранению его индивидуальности, в которой ребенок реализует право на свободу выбора деятельности, партнера, средств и прочее;

6) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;

7) индивидуализация образования (в том числе поддержка ребенка, построение его образовательной траектории) и оптимизация работы с группой детей, основанные на результатах педагогической диагностики (мониторинга);

8) оказание ранней коррекционной помощи детям с ООП, в том числе детям с ОВЗ на основе специальных психолого-педагогических подходов, методов, способов общения и условий, способствующих получению ДО, социальному развитию этих детей, в том числе посредством организации инклюзивного образования;

9) совершенствование образовательной работы на основе результатов выявления запросов родительского и профессионального сообщества;

10) психологическая, педагогическая и методическая помощь и поддержка, консультирование родителей (законных представителей) в вопросах обучения, воспитания и развития детей, охраны и укрепления их здоровья;

11) вовлечение родителей (законных представителей) в процесс реализации образовательной программы и построение отношений сотрудничества в соответствии с образовательными потребностями и возможностями семьи обучающихся;

12) формирование и развитие профессиональной компетентности педагогов, психолого-педагогического просвещения родителей (законных представителей) обучающихся;

13) непрерывное психолого-педагогическое сопровождение участников образовательных отношений в процессе реализации Федеральной программы в ДОО, обеспечение вариативности его содержания, направлений и форм, согласно запросам родительского и профессионального сообществ;

14) взаимодействие с различными социальными институтами (сферы образования, культуры, физкультуры и спорта, другими социально-воспитательными субъектами открытой образовательной системы), использование форм и методов взаимодействия, востребованных современной педагогической практикой и семьей, участие всех сторон взаимодействия в совместной социально значимой деятельности;

15) использование широких возможностей социальной среды, социума как дополнительного средства развития личности, совершенствования процесса ее социализации;

16) предоставление информации о Федеральной программе семье, заинтересованным лицам, вовлеченным в образовательную деятельность, а также широкой общественности;

17) обеспечение возможностей для обсуждения Федеральной программы, поиска, использования материалов, обеспечивающих ее реализацию, в том числе в информационной среде.

3.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Для реализации программы образования и воспитания по физической культуре в ДОО предоставляется музыкально/физкультурный зал, который обеспечивает максимальную реализацию образовательной области «Физическое развитие».

РППС рассматривается как часть образовательной среды и фактор, обогащающий развитие детей. При проектировании РППС учитываются местные этнопсихологические, социокультурные, культурно-исторические и природно - климатические условия; возраст уровень развития детей и особенности их деятельности, содержание образования; задачи образовательной программы для различных возрастов групп; возможности и потребности участников образовательной деятельности. РППС соответствует требованиям ФГОС ДО, образовательной программе ДОО, возрастным особенностям детей; воспитательному характеру обучения детей; требованиям безопасности и надежности.

Музыкально-физкультурный зал, оснащенный спортивным инвентарем, оборудованием:

- гимнастическая скамья – 2 шт.;
- воротца;
- гимнастический мат – 2 штуки;
- гимнастические палки;
- тоннель – 2 штуки;
- мягкие модули;
- конусы;
- канат;
- мячи;
- обручи;
- набивные мешочки;
- кегли;
- султанчики;
- флажки с российской символикой;
- игровой парашют;
- набор ракеток для бадминтона;
- хоккейная клюшка.

Технические средства обучения:

- Компьютер,
- Проектор,
- Фортепиано
- Интерактивная доска.
- Наглядно – образный материал
- Иллюстрации и репродукции (зимние виды спорта);
- Игровые атрибуты для подвижных игр.

Наполнение предметно-пространственной среды соответствует стандартам и отвечает всем требованиям безопасности. Безопасность среды предполагает соответствие всех ее элементов требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования, а

также способствует обеспечению разнообразной двигательной активности и деятельности детей дошкольного возраста.

3.3. Методическое обеспечение.

1. ФГОС М.М. Борисова Малоподвижные игры и игровые упражнения 3-7 лет М.: Мозайка-Синтез, 2021

2. Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-6 лет. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2009.

3. ФГОС Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа: М.: Мозайка-Синтез, 2020.

4. ФГОС Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Старшая группа: М.: Мозайка-Синтез, 2020.

5. ФГОС Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Средняя группа: М.: Мозайка-Синтез, 2020.

6. ФГОС Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Младшая группа: М.: Мозайка-Синтез, 2020.

7. ФГОС Э.Я. Степаненкова Сборник подвижных игр для занятий с детьми (сценарии игр) 2-7 лет М.: Мозайка-Синтез, 2021

8. ФГОС Т.Е. Харченко Утренняя гимнастика в детском саду (комплексы упражнений) 3-7 лет, М.: Мозайка-Синтез, 2020