

Утверждаю
Заведующий
д/с №33 "Гнездышко"
И.В.Сенникова

Меню на 19 июня 2025 года

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	85	157
Чай с сахаром	180	40
Батон йодированный	29,3	78,1
2-й завтрак		
Яблоки	100	47
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	69,8
Гуляш из мяса говядины	140	189
Каша пшеничная рассыпчатая	130	221,25
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб пшеничный	18,5	67,74
Хлеб ржаной	39	93,96
Полдник		
Шницель рыбный натуральный	70	110,7
Картофельное пюре	130	137,25
Чай с сахаром	180,0	41
Хлеб пшеничный	15	35
Ужин		
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	20	67,74

Плановая стоимость дня 186,47рублей