



Меню на 23 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	1	63
Икра кабачковая	55	78,75
Батон йодированный	33,3	78,1
Чай с сахаром	180	40
2-й завтрак		
Яблоки	100	47
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	95,94
Запеканка картофельная с печенью	210	287,7
Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	26,7	70,47
Хлеб пшеничный	26,7	67,74
Полдник		
Вареники ленивые	105	225
Какао с молоком	180	107
Печенье	14	52
Ужин		
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	10,0	33,87

Плановая стоимость дня 150,01 рублей