

Утверждаю
Заведующий
д/с №33 "Гнездышко"
Н.В.Сенникова

Меню на 11 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая жидкая	150	133
Батон йодированный	31,9	78,1
Чай с сахаром	180	40
2-й завтрак		
Яблоки	100	47
Обед		
Суп картофельный с горохом	180	97,02
Тефтели из мяса говядины с соусом	140	189
Картофельное пюре	130	118,95
Кисель из повидла	180	80,48
Хлеб ржаной	42,6	93,78
Хлеб пшеничный	25,1	67,74
Полдник		
Сырники из творога	100	234
Соус молочный(сладкий)	30	0,45
Молоко кипяченое	180	102
Печенье	14	52
Ужин		
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	10	33,87

Плановая стоимость дня 170,33 рублей