



Меню на 16 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	1	63
Батон йодированный	33,3	78,1
Чай с сахаром	180	40
Икра кабачковая	55,00	78,75
2-й завтрак		
Яблоки	100	47
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	82
Шницель из мяса говядины	70,0	183
Капуста тушеная	130	112,65
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб пшеничный	26,7	67,74
Хлеб ржано-пшеничный	44,4	93,96
Полдник		
Пудинг из творога	100	255
Соус молочный сладкий	30	30,45
Молоко кипяченое	180	102
Печенье	14	52
Ужин		
Хлеб пшеничный	10	33,87
Чай с сахаром	180	40

Плановая стоимость дня 168,36 рублей