

Утверждаю
И.о.заведующего
д/с №33 "Гнездышко"
Ю.С.Гридина

Меню на 24 июня 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	108,90
Молоко кипяченое	180	102
Батон йодированный	34,3	78,1
2-й завтрак		
Яблоки	80	47
Обед		
Рассольник Ленинградский	180	86,94
Котлета из мяса говядины	70,0	162,17
Макароны отварные	130	143,42
Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной Окский	34,3	70,47
Хлеб пшеничный	14,9	67,74
Полдник		
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	100	97,13
Картофельное пюре	130,0	118,95
Кисель из повидла	180,0	80,46
Хлеб пшеничный	15,0	35
Ужин		
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	10	33,87

Плановая стоимость дня 158,81 рублей