



Меню на 26 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая	200	201,50
Молоко кипяченое	180	102
Батон йодированный	29,4	71
2-й завтрак		
Обед		
Рассольник Петербургский	200	97
Котлета из мяса говядины	80,0	185,4
Макароны отварные	130	151
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб ржаной Окский	47,0	121,7
Хлеб пшеничный	30,6	71
Полдник		
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	129,1	180,97
Картофельное пюре	130,0	119,1
Чай с сахаром и лимоном	180,0	33,6
Хлеб пшеничный	20,0	47,4
Ужин		
Печенье	13,9	52

Плановая стоимость дня 168 43 рублей