

Утверждаю  
И.о.заведующего  
д/с №33 "Гнездышко"  
Ю.С.Гридина

## Меню на 25 июня 2025г.

| Наименование блюда                | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |                     |                                  |
| Каша геркулесовая жидкая          | 150                 | 133                              |
| Батон йодированный                | 33,3                | 78,1                             |
| Чай с сахаром                     | 180                 | 40                               |
|                                   |                     |                                  |
| <b>2-й завтрак</b>                |                     |                                  |
| Яблоки                            | 100                 | 47                               |
| <b>Обед</b>                       |                     |                                  |
| Суп картофельный с горохом        | 180                 | 97,02                            |
| Тефтели из мяса говядины с соусом | 140                 | 189                              |
| Картофельное пюре                 | 130                 | 118,95                           |
| Кисель из повидла                 | 180                 | 80,48                            |
| Хлеб ржаной                       | 44,4                | 93,78                            |
| Хлеб пшеничный                    | 20,6                | 67,74                            |
| <b>Полдник</b>                    |                     |                                  |
| Сырники из творога                | 100                 | 234                              |
| Соус молочный(сладкий)            | 30                  | 0,45                             |
| Молоко кипяченое                  | 180                 | 102                              |
| Печенье                           | 13,9                | 52                               |
| <b>Ужин</b>                       |                     |                                  |
| Чай с сахаром                     | 180                 | 40                               |
| Хлеб пшеничный                    | 10                  | 33,87                            |
|                                   |                     |                                  |

Плановая стоимость дня 170,33 рублей