

Утверждаю
И.о.заведующего
д/с №33 "Гнездышко"

 Ю.С.Гридина

Меню на 26 июня 2025г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Омлет с сыром	85	184
Чай с сахаром	180	40
Батон йодированный	28,6	78,1
2-й завтрак		
Яблоки	0	47
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	73,8
Бефстроганов из мяса говядины	123,6	217,88
Картофель отварной	130	123,37
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб пшеничный	20,6	67,74
Хлеб ржаной	38	93,96
Полдник		
Каша пшенная жидкая	150	154
Булочка школьная	60	172
Кефир	185,3	90
Ужин		
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	10	33,87

Плановая стоимость дня 170,66 рублей