



Меню на 1 июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная жидкая	150	128
Батон йодированный	27,3	78,1
Молоко кипяченое	180	102
2-й завтрак		
Яблоко	0	47
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	180	94,6
Жаркое по-домашнему	200	265
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб пшеничный	14,8	67,74
Хлеб ржаной	36,4	93,96
Полдник		
Картофельное пюре	130	137,25
Рыба тушеная в томате с овощами	70	84
Хлеб пшеничный	15	35
Чай с сахаром	180	41
Ужин		
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	20	67,74

Плановая стоимость дня 176,05 рублей