



Меню на 03 июля 2025 года

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	85	157
Чай с сахаром	180	40
Батон йодированный	34,3	78,1
2-й завтрак		
Яблоки	0	47
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	69,8
Гуляш из мяса говядины	132,2	189
Каша пшеничная рассыпчатая	130	221,25
Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб пшеничный	27,7	67,74
Хлеб ржаной	45,7	93,96
Полдник		
Шницель рыбный натуральный	64,7	110,7
Картофельное пюре	130	137,25
Чай с сахаром	180,0	41
Хлеб пшеничный	15	35
Ужин		
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	20	67,74

Плановая стоимость дня 186,47рублей